

A stylized illustration featuring a large yellow sun at the top left with thin lines radiating from it. Below the sun, a row of colorful, simplified human figures in various colors (red, purple, orange, pink, green, light blue, yellow) is positioned above a grey, wavy horizontal band. Below this band are several more wavy bands in shades of light blue and white, creating a layered, landscape-like effect. The background is a light, pale blue.

JORNADA PARA UM RENOVAMENTO NA COMUNIDADE

Fé e Luz Província Luzitana

Jornada para um renovamento na comunidade



**Fé e Luz Internacional
Janeiro de 2005**



Introdução

Aos coordenadores das comunidades, regiões, países, zonas

Queridos amigos,

*Durante este ano, as comunidades Fé e Luz estão todas convidadas a viver « **Uma jornada para um renascimento na comunidade** ». Têm nas vossas mãos uma proposta simples para permitir à equipa de coordenação preparar esta actividade festiva e alegre, adaptada à comunidade e a todos os seus membros.*

Este guia é um pequeno instrumento para um crescimento muito concreto, um «presente» que, esperamos, irá apaixonar-vos !

Há comunidades Fé e Luz que nascem, crescem e dão fruto nos quatro cantos do mundo há 34 anos ; algumas são muito antigas, há algumas que morrem, muitas estão na força da idade ou ainda muito jovens, outras ainda estão a nascer. É o ritmo da vida que vivemos nas nossas comunidades !

Como nas nossas vidas pessoais e familiares, as comunidades atravessam tempos de graça, de alegria profunda, de fecundidade e também tempos de provação, crises ... Como é bom, em especial nesses momentos, sentir-se acompanhados, apoiados, confirmados, olhar juntos não só para o que não está bem, mas aquilo que é belo e bom!

- *Estaremos conscientes do dom precioso confiado por Jesus às nossas comunidades ?*
- *Estaremos nós convencidos que Fé e Luz é importante para que o nosso mundo se torne mais humano?*
- *Como poderemos, em comunidade, renovar o nosso entusiasmo, aprofundar o nosso chamamento, reordenar as nossas prioridades em relação à Carta e à Constituição ?*

Estas interrogações são as das vossas comunidades, mesmo se elas se vivem e se exprimem de forma diferente dum continente ao outro, dum zona à outro, dum país ao outro...

Não será primordial hoje, que cada comunidade possa aprofundar a sua própria vocação? Que ela possa arranjar tempo para celebrar a sua história, reconhecer o dom de cada pessoa, ver aquilo que é bom, escolher uma ou outra prioridade concreta para ser mais fiel à sua missão, crescer e dar ainda mais fruto, segundo o desejo de Jesus ?

É por cada comunidade que é preciso começar ! Mesmo si ulteriormente, seja sem dúvida importante reflectir em conselho regional e nacional sobre os frutos destas actividades comunitárias, para discernir a partir daí, algumas prioridades para a região e para o país.

*A esperança do conselho internacional é que em cada país, os responsáveis de comunidade e as suas equipas de coordenação sejam realmente encorajadas e apoiadas pelo coordenador regional, nacional, de zona, para viver em comunidade esta « **Jornada para um renascimento** ».*

Que vocês possam acolher este projecto com entusiasmo, prepará-lo com todo o vosso coração, adaptá-lo da melhor maneira, e vivê-lo como um dom !

Contamos com todos vós para reflectir com o vosso próprio conselho sobre a melhor maneira de fazer as comunidades ter desejo de fazer isto !

Do fundo do coração, bom caminho, para um acréscimo de vida nova !

Viviane

Viviane le Polain
Coordenadora internacional

Sugestões para a equipa de coordenação

1) Observações gerais

Este guia constitui um conjunto de sugestões para a vossa equipa de coordenação. Utilize-os ou adapte-os para que elas correspondam o melhor possível as expectativas da sua comunidade.

• Quando viver a « Jornada para um renovamento na comunidade » ?

Está previsto que a « Jornada para uma renovação» se realize num só dia. Contudo, se a comunidade (e se tem essa possibilidade), esta actividade poder-se-ia fazer num fim de semana.

Se for impossível para a comunidade encontrar um fim-de-semana ou um dia inteiro para reunir toda a gente este tempo pode ser vivido em duas etapas, por exemplo, duas tardes: da primeira vez, poderá seguir-se «o programa da manhã», na segunda vez, «o programa da tarde».

• Porquê organizar esta « Jornada para um renovamento » ?

Todas as comunidades Fé e Luz através do mundo são chamadas a viver esta « Jornada para um renovamento».

- ▶ para nos encontrarmos ! (não é esta a razão de ser duma comunidade ?)
- ▶ para nos lembrarmos como nasceu a nossa comunidade e como cada um de nós foi chamado a pertencer-lhe
- ▶ para nos repetirmos uns aos outros aquilo que Fé e Luz tem de tão especial
- ▶ para redescobrir a riqueza dos nossos laços de amizade, na nossa vida de família Fé e Luz

- ▶ para aprofundar juntos a **missão** de Fé e Luz e situar a nossa comunidade em relação a esta missão (ver Carta de Fé e Luz)
 - ▶ para estudar juntos aquilo que poderia ajudar a nossa comunidade a melhor responder a esta missão
- 4 para um tempo de partilha com a pessoa que acompanha a nossa comunidade: o que é que nós vivemos, de que é que temos necessidade, quais são as nossas forças, os nossos pontos de crescimento e as nossas sugestões para melhorar a vida da nossa comunidade?

● Os objectivos

Esta «Jornada para um renovamento» tem como objectivo ajudar cada uma das nossas comunidades a redescobrir o seu apelo e a sua missão, e permitir a cada um dos seus membros **crescer**.

● A presença dum «acompanhante»

Na medida do possível, a comunidade viverá este tempo importante de balanço e de celebração com um «acompanhante». O coordenador regional ou nacional/provincial (ou um seu delegado) será uma presença carinhosa, um apoio, um apelo a crescer junto da comunidade.

2) Alguns conselhos

Na reunião da equipa de coordenação para a preparação da «Jornada para um renovamento», tomem como ponto de partida a leitura da Carta de Fé e Luz. Partilhem sobre as palavras, as frases ou os parágrafos que vos tocam mais especialmente. Encontrem tempo de rezar juntos com a Carta.

Escolham uma passagem das Escrituras especialmente adaptada à vida da vossa comunidade. Poderão utilizá-la durante todo o tempo da «Jornada para um renovamento» como tema para os tempos de reflexão e de oração.

Escolham cânticos e músicas que ajudem a criar uma atmosfera de unidade, de oração e de acções de graça.

O assistente tem um papel importante na preparação dos tempos de oração (em especial no que diz respeito aos tempos de acção de graças, as bênçãos, a Eucaristia ou a Liturgia da Palavra). Não tenham medo de incluir momentos de silêncio.

Arranjem tempo para marcar este dia com uma atmosfera muito especial: este dia deve lembrar a cada um que o acontecimento que se vive é excepcional. A disposição da sala vai encorajar a participação de cada pessoa na partilha, deverá reinar uma atmosfera de alegria e de oração.

É importante que todos os membros da comunidade participem activamente na Jornada. Os pequenos grupos de partilha serão tão equilibrados que possível : pessoas com uma deficiência, família e amigos. Em especial, é preciso ter cuidado e zelar que possa ser escutado o que cada pessoa tem a dizer. Estes grupos serão constituídos por cerca de 5 a 8 pessoas.

Prevejam tempo suficiente para instalar o material antes do início do encontro (painéis nas paredes...) e para que possam reunir tudo o que vão precisar : bandeira da comunidade, caderno de cantigas ; fotocópias para as actividades...

3) Preparação do material

Antes do encontro deverão ser preparados alguns instrumentos. Se quiserem servir-se do **barco** para ilustrar a história da comunidade, encontrarão um modelo na página 18. É preciso que ele seja suficientemente grande para que todas as pessoas possam vê-lo. Precisarão ainda duma « **silhueta humana** », duma **tira de papel** para cada membro da comunidade, **nuvens**, **um sol** com os **seus raios** (um raio para cada pequeno grupo de partilha). O **barco** vazio e as **ondas** deverão ser fixadas num **painel** antes do início do encontro, de modo a ficar de frente para o grupo.

O **puzzle** proposto para a tarde também será preparado com antecedência.

Seria bom ter para cada pessoa um exemplar da «**Carta e da Constituição de Fé e Luz**» assim como um exemplar da «**Dinâmica para os grupos de partilha**», para **cada grupo** (ver página 15).



Jornada para um renovamento na comunidade

Manhã : Balanço da história da nossa comunidade

1. Acolhimento

Comecem por um tempo de oração no qual cada pessoa possa participar, cantem ... Sejam criativos !!!

Expliquem em que é que vai consistir a « Jornada para um renovamento», os seus objectivos, as suas actividades, e a maneira como vai ser vivida.

2. Lembremos a história da nossa comunidade

(todos juntos, sentados em círculo)

- ▶ O **barco vazio** e **as ondas**, fixadas num painel grande, já estão pendurados na parede, de frente para a comunidade.
- ▶ Alguns membros contam a história da comunidade: como ela nasceu, como, graças a ela, esta ou aquela pessoa puderam fazer a experiência da graça de Deus.
- ▶ Cada membro da comunidade é convidado a dizer, se quiser, quais foram os momentos mais importantes na história da comunidade e encarrega-se uma pessoa **de escrever cada um destes momentos numa das ondas**.

3. Partilha em pequenos grupos (três actividades)

Primeira actividade: com as silhuetas

- ▶ Cada pessoa recebe uma silhueta
- ▶ Cada pessoa escreve o seu nome próprio na cara. Podemos também pintá-los com canetas ou lápis.
- ▶ Cada pessoa responde às seguintes perguntas:

- *Quem me convidou para vir para a comunidade ?*
- *Porque é que vim?*

▶ Cada pessoa cola a sua « silhueta» no barco.

Segunda actividade: com as tiras de papel

- ▶ Cada pessoa recebe uma tira de papel
- ▶ Cada pessoa responde a **uma** das perguntas seguintes :

- *Porque é que eu permaneço na comunidade ?*
- *O que é que eu aprecio mais quando nos encontramos juntos em comunidade ?*

▶ Cada pessoa **escreve ou desenha** a sua resposta na tira de papel que recebeu.

Terceira actividade: com as nuvens, o sol e os seus raios

- ▶ Certos grupos de partilha recebem as nuvens, outros, o sol e os raios.
- ▶ Os grupos que tiverem recebido as nuvens irão partilhar em torno da pergunta seguinte:

- *Que problemas, dificuldades e combates é que a nossa comunidade viveu (ou está a viver) ?*

▶ Os grupos com o sol e os raios irão partilhar em torno da questão seguinte:

- *O que é que dá vida e alegria à nossa comunidade ?*

▶ As respostas vão ser escritas nos símbolos (nuvens, sol e raios).

1. Pausa

Fazemos uma pausa... damos uma volta para relaxar ... cantamos ...

2. Apresentação dos símbolos (a comunidade toda)

- ▶ Cada membro da comunidade apresenta ou lê aquilo que está escrito na sua tira de papel e vai colá-la no barco.
- ▶ Cada grupo de partilha apresenta as respostas escritas nas nuvens e no sol e nos seus raios.
- ▶ Os símbolos das nuvens e do sol e os seus raios colam-se no painel. Juntando estes últimos elementos, o símbolo de Fé e Luz está completo.

3. Oração

- ▶ Entoamos cânticos de louvor e de acção de graças por tudo o que recebemos e vivemos na nossa comunidade Fé e Luz.

4. Almoço em comum, se possível

- ▶ Todos os membros da comunidade participam na preparação e no serviço segundo as suas capacidades e os seus dons.



Tarde : Balanço da vida da nossa comunidade

1. **Introdução** (toda a comunidade, em círculo)

Breve explicação do desenrolar da tarde

2. **Partilha em pequenos grupos** (três actividades)

Cada grupo de partilha responde às perguntas inspiradas na Carta e a Constituição de Fé e Luz.

Primeira actividade : responder às questões propostas

- ▶ Cada grupo **terá um exemplar** da lista das questões.
- ▶ Os membros do grupo **partilham e respondem** às questões.
- ▶ As conclusões do grupo para cada questão deverão ser **escritas**.

Questões :

1. Como vivemos o tempo de oração ?
2. Como vivemos o tempo de festa ?
3. Como aprendemos a conhecer-nos e como partilhamos a nossa fé quando nos encontramos?
4. Como aprofundamos a nossa amizade entre os encontros ?
5. Temos mais ou menos o mesmo número de pessoas com deficiência mental, de pais e amigos ? A nossa comunidade tem um assistente espiritual?
6. Temos uma equipa de coordenação que prepara e avalia os nossos encontros ? Que importância atribuímos à utilização do Carnet de Route ?
7. Como tornar mais criativa a nossa equipa de coordenação?
8. Como rezamos pela unidade dos cristãos, como contribuímos para essa unidade? Que fazemos para tentar encontrar pessoas de confissões diferentes ?
9. Como vivemos a experiência da nossa pertença à família internacional de Fé e Luz? Como é que se exprime esta pertença?

10. Como descreveríamos a atmosfera da nossa comunidade?
11. Como é que a nossa comunidade se integra numa paróquia, a igreja local à qual pertence?
12. Qual é a frequência dos encontros da nossa comunidade?
13. Em que medida a nossa comunidade está aberta a acolher novos membros?
14. Quantos somos?
15. Se somos mais de quarenta, estamos a pensar em fazer nascer uma nova comunidade? Rezamos para que nasça uma nova comunidade?

Segunda actividade: analisar as respostas dadas

- ▶ Cada grupo procurará :
 - Duas coisas que fazemos bem
 - Duas coisas que poderíamos melhorar
 - Duas particularidades da nossa comunidade (uma canção, uma tradição, uma história, um jogo ...) que gostaríamos de partilhar com outros.

- ▶ Encarrega-se alguém de anotar as respostas.
- ▶ Todas as respostas serão coligidas pelo responsável da comunidade.

Terceira actividade: construir juntos um puzzle « Fé e Luz» (facultativo)

- ▶ Cada grupo coloca em conjunto as peças dum puzzle « Fé e Luz ». (Algumas ideias para o puzzle: pode ser constituído por letras formando a frase « Fé e Luz » em línguas diferentes, ou o símbolo de Fé e Luz, ou uma foto da nossa comunidade reunida, ou então uma foto da nossa bandeira...)

1. Conclusões da nossa reflexão (a comunidade toda)

- ▶ Cada grupo apresenta as suas reflexões à comunidade.

- ▶ Juntos, determinamos aquilo com que nos vamos comprometer para o ano que vem:
 - uma coisa que queremos fazer melhor
 - uma coisa nova na qual nos queremos lançar
 - uma coisa que queremos partilhar com as outras comunidades
- ▶ Uma pessoa toma notas que serão entregues ao responsável da comunidade.
- ▶ Cada grupo vai transmitir também ao responsável as notas com todas as respostas do pequeno grupo de partilha da tarde.
- ▶ Se o coordenador regional (acompanhante) estiver presente, confirmará os pontos fortes que ressaltam e encorajará a comunidade a comprometer-se com as prioridades que identificou e escolheu.

1. Oração

- ▶ Conforme a tradição da comunidade, as suas necessidades específicas e as suas possibilidades, celebraremos a nossa fé em conjunto: na Eucaristia ou na Liturgia da Palavra, no Lava-Pés, através duma oração a partir da Carta de Fé e Luz, o sacramento da Reconciliação...
- ▶ Se não a dissermos durante « o envio », é importante incluir aqui «a Oração de Fé e Luz».

2. Envio

- ▶ Podemos meditar juntos sobre a Oração de Fé e Luz como um renascimento do nosso compromisso na nossa comunidade e na família internacional.
- ▶ Esta celebração de envio pode ser muito simples.

3. Festa

Deixemos correr livremente a nossa imaginação para acabar com alegria este belo dia !

Dinâmica

para os grupos de partilha

Manhã

Primeira actividade: com as silhuetas

- ▶ Cada um recebe uma silhueta
- ▶ Cada pessoa inscreve o seu nome na cara. Podemos também pintar as silhuetas com canetas de feltro ou marcadores
- ▶ Cada pessoa responde às seguintes questões seguintes :
 - *Quem me convidou a entrar nesta comunidade ?*
 - *Porque vim ?*
- ▶ Cada pessoa cola a sua silhueta no barco

Segunda actividade: com as tiras de papel

- ▶ Cada pessoa recebe uma tira de papel
- ▶ Cada pessoa responde a **uma** das questões seguintes :
 - *Porque fico nesta comunidade ?*
 - *O que me agrada mais no facto de nos encontrarmos juntos em comunidade ?*

Cada pessoa **escreve ou desenha** a sua resposta na tira de papel que recebeu.

Terceira actividade: com os símbolos das nuvens, do sol e dos raios

- ▶ Certos grupos de partilha receberão as nuvens ; outras, o sol e os raios
- ▶ Os grupos com as nuvens partilharão em torno da questão seguinte :

- *Que problemas, dificuldades, combates é que a nossa comunidade teve que enfrentar (ou vive neste momento) ?*
- ▶ O grupo sol e raios partilharão sobre a seguinte questão :
- *O que é que dá vida, alegria e bem-estar à nossa comunidade Fé e Luz ?*
- ▶ As respostas dos grupos ficam escritas nos símbolos (as nuvens, o sol e os raios).



Dinâmica

para os grupos de partilha

Tarde

Primeira actividade: partilha e resposta às questões respeitantes à vida da comunidade

- ▶ As conclusões do grupo serão **escritas** em relação a cada questão.

Lista das questões:

1. Como vivemos o tempo de oração?
2. Como vivemos o tempo de festa?
3. Como aprendemos a conhecer-nos uns aos outros e partilhamos a nossa fé durante os nossos encontros ?
4. Como aprofundamos a nossa amizade entre os encontros ?
5. Temos mais ou menos o mesmo número de pessoas com uma deficiência mental, pais e amigos? A nossa comunidade tem um assistente espiritual ?
6. Temos uma equipa de coordenação que prepara e avalia os nossos encontros ? Que importância damos à utilização do Carnet de Route ?
7. Como tornar mais criativa a nossa equipa de coordenação?
8. Como rezamos pela unidade dos cristãos, como contribuímos para esta unidade? Que fazemos para tentar encontrar pessoas de confissões diferentes ?
9. Como fazemos a experiência da nossa pertença à família internacional de Fé e Luz? Como é que essa pertença se exprime ?
10. Como descreveríamos a atmosfera da nossa comunidade?
11. Como é que a nossa comunidade se integra numa paróquia, na igreja local à qual pertence ?
12. Qual é a frequência dos encontros da nossa comunidade ?

13. Em que medida a nossa comunidade é aberta e acolhedora para novos membros ?
14. Quantos somos ?
15. Se somos mais de quarenta, estamos a pensar fazer nascer uma nova comunidade? Rezamos para fazer nascer uma comunidade ?

Segunda actividade: analisar as respostas dadas pelo grupo

- ▶ A partir das suas respostas, cada grupo tentará identificar :
 1. Duas coisas que fazemos bem
 2. Duas coisas que poderíamos melhorar
 3. Duas coisas que gostamos especialmente (uma canção, uma tradição, uma história, um jogo...) que nos gostaríamos de partilhar com outros
 - ▶ Uma pessoa fica encarregada de tomar notas sobre as escolhas que o grupo
 - ▶ Todas as respostas serão recolhidas pelo responsável da comunidade

Terceira actividade: montar juntos um puzzle “Fé e Luz” (facultativo)



Modelo para o símbolo de Fé e Luz

O barco para ilustrar a história da nossa comunidade é constituído pelos elementos abaixo :

1. As silhuetas
2. O sol e os raios
3. As nuvens e as ondas
4. As tiras de papel

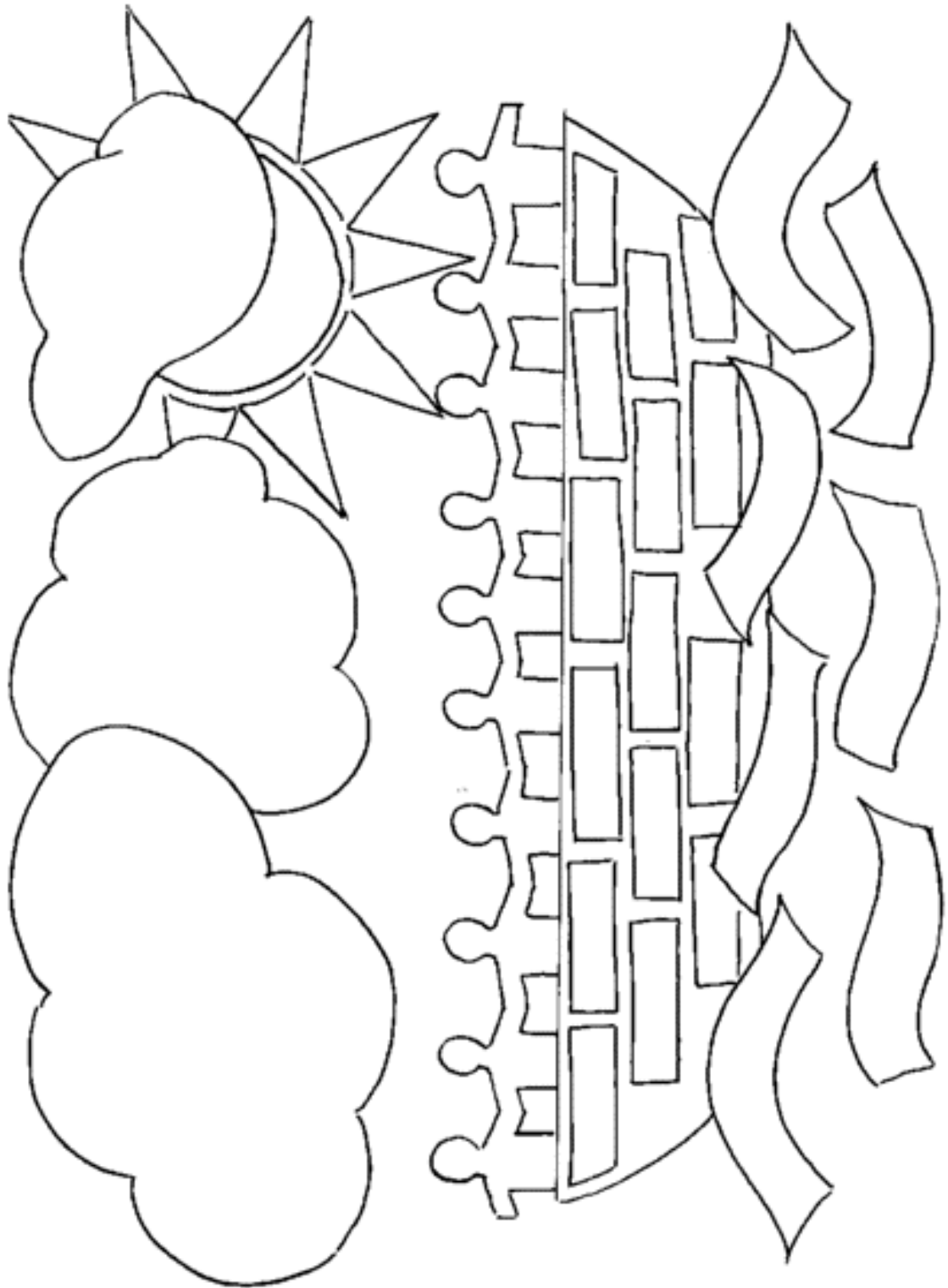
Cada pessoa receberá « uma silhueta » e « uma tira de papel ».

Certos grupos receberão para cada um uma ou mais nuvens, os outros ou o sol ou os seus raios.

Podem utilizar papel colorido ou pintar vocês mesmos os diferentes símbolos com lápis claros, depois de ter escrito as vossas respostas. Podereis também utilizar canetas de feltro de diferentes cores para escrever as vossas respostas para tornar o fresco o mais bonito possível !

Sintam-se livres para aperfeiçoar este modelo !

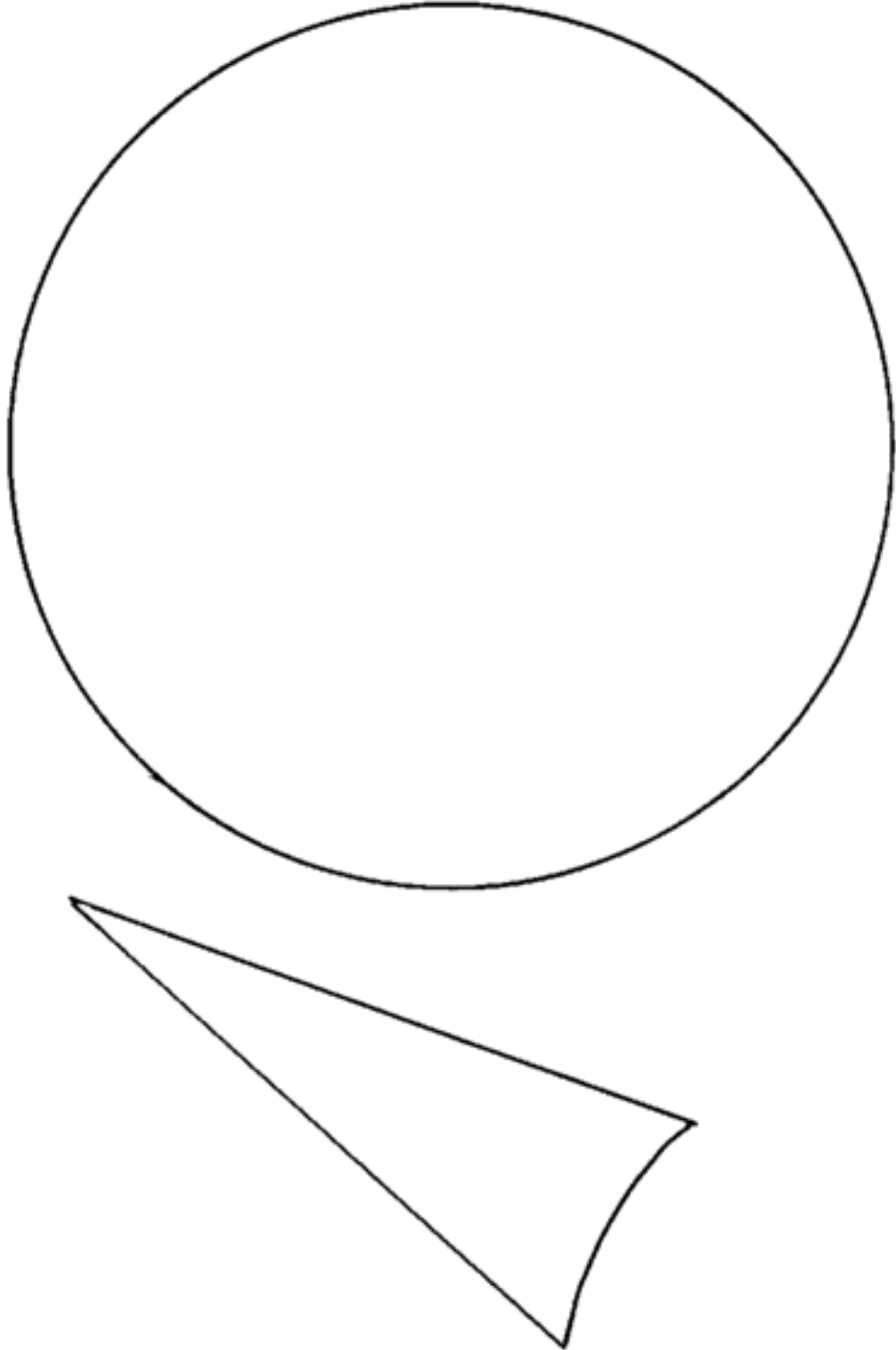
Símbolo de Fé e Luz



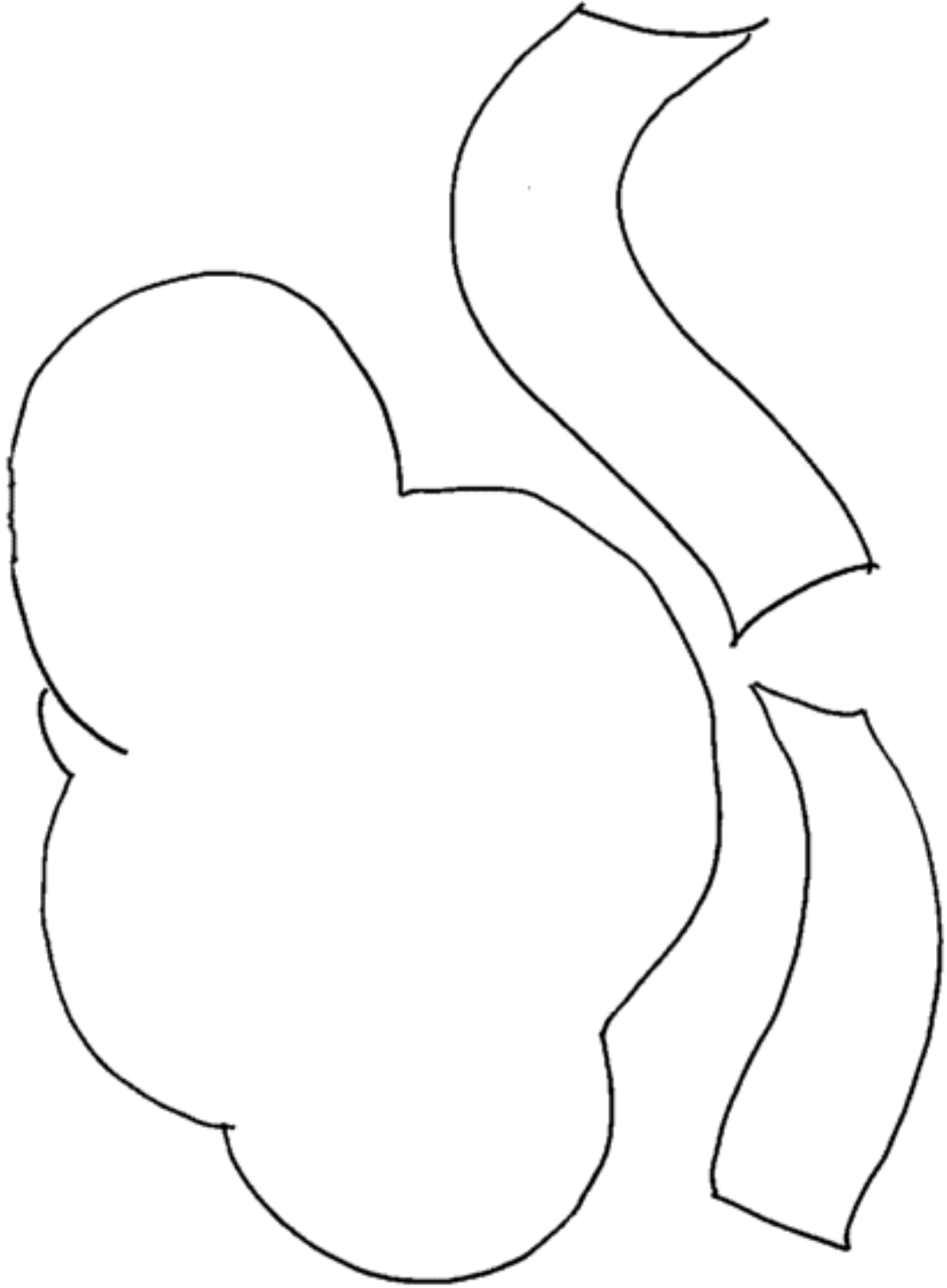
As silhuetas



O sol e os raios



As nuvens e as ondas





Documentos disponíveis *

Para construir a comunidade

A Carta e a Constituição
O nosso 1º carnet de route
O caderno do responsável de comunidade
O caderno das eleições
A responsabilidade em Fé e Luz
O carnet de route anual

Para aprofundar a nossa vida conjunta

A espiritualidade de Fé e Luz *
Para preparar e viver um retiro Fé e Luz *
O ecumenismo no Fé e Luz *
Fioretti *
Fins de semana e sessões de formação em Fé e Luz *
Partir juntos de férias *
As finanças em Fé e Luz
«No coração das nossas comunidades »*

Peregrinação internacional de Lourdes 2001

Cassete vídeo : « Eles abrem um caminho » *
«Vinde beber na fonte» : N° especial da Ombres et Lumière *
(Participação livre)
Insígnias Fé e Luz

Conhecer-se melhor, fazer-se conhecer

Desdobrável (nova edição)
As mensagens dos Papas em Fé e Luz *
Carta aos meus irmãos e irmãs da Arca e de Fé e Luz *

Alguns livros para vos ajudar

Mais vale acender uma lâmpada que maldizer a escuridão*
(M.H. Mathieu)
Deus ama-me como eu sou (Marie-Hélène Mathieu)*
A comunidade, lugar dou perdão e de festa (Jean Vanier)*
Amá-los até ao fim (Jean Vanier) *
Encontrei Jesus, pequeno formato / grande formato *
Caminho com Jesus, pequeno formato / grande formato *
Juntos para uma terra de unidade, visão do ecumenismo
(J.Vanier)*

* em língua francesa



***Fé e Luz Internacional
3, Rue du Laos 75015 PARIS—FRANÇA***

***Tel + 33. 1. 53. 69.44.30
Foi.lumiere@wanadoo.fr***

www.foietlumiere.org

***“Eis que
renovo
todas as
coisas !”***

Apocalipse 21, 5



***Movimento Fé e Luz
Casa Diocesana de Vilar
PORTO***