

A stylized illustration featuring a large yellow sun with thin rays at the top left. Below it, a row of colorful, simplified human figures in various colors (red, purple, orange, pink, green, red, blue, yellow) stands on a grey, wavy ground line. The background is a light blue gradient, and the bottom of the image features more wavy, layered shapes in shades of blue and light blue.

VIA LUCIS

Fé e Luz Província Luzitana

Fé e Luz Internacional

Caminho de ressurreição, Caminho de luz *Via lucis*

Cântico de entrada

Admonição inicial

Jesus ressuscitou! Senhor, abre os nossos olhos e os nossos corações para que possamos compreender esta grande mensagem: o amor venceu. A pedra do túmulo não conseguiu segurar Jesus; os guardas não conseguiram impedir; a morte não tem a última palavra. Flagelado, crucificado, trespassado pela lança, entregue a Sua Mãe, foi depositado num túmulo novo..., que nem sequer era para Ele. Mas, eis que no terceiro dia Ele triunfa do sofrimento e da morte.

Rezemos para entrar neste mistério, o mistério central da nossa fé.

1 – As mulheres no túmulo (Mc 16, 1-8)

Padre/animador: Adoramos-Te e bendizemos-Te ó Cristo ressuscitado.

Todos: *Pela Tua Páscoa, deste a vida ao mundo.*

Depois do Sabat, na aurora do primeiro dia da semana, Maria de Magdala, a outra Maria e Salomé foram ao túmulo, levando perfumes para embalsamar o corpo de Jesus. Diziam entre si: «Quem é que vai rolar a pedra da entrada do túmulo? E, ao levantarem os olhos, viram que a pedra estava tirada. Entrando no túmulo, ficaram espantadas, porque não viam o corpo do Senhor, mas um jovem vestido com um fato branco que lhes disse: «Procuram Jesus de Nazaré, o crucificado: ressuscitou. Vão dizê-lo aos Seus discípulos e a Pedro. Elas fugiram para longe do túmulo, todas a tremer e muito perturbadas.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (somente um refrão)

Reflexão / oração: Vamos ter a coragem de sair do túmulo onde o pecado nos fechou para abraçar com alegria a vida nova que nos oferece o Ressuscitado; respondamos ao apelo do Apóstolo: «Acorda ó tu que dormes, levanta-te de entre os mortos e Cristo te iluminará» (Ef 5, 14).

2 – Pedro e João vão ao túmulo (Jo 20, 3-9)

Pedro e João foram, à pressa, ao túmulo. João chegou primeiro, inclinou-se e viu as ligaduras postas no chão, mas não entrou. Então Pedro aproximou-se, entrou no túmulo, viu as ligaduras no chão e o lençol que tinha coberto a cabeça de Jesus de lado. João entrou por sua vez. Viu e acreditou! De facto, não tinham ainda compreendido que, segundo as Escrituras, Jesus devia ressuscitar dentre os mortos. Cheios de espanto, regressaram a casa.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre, Amen.

Cântico (só um refrão)

Reflexão/oração: Senhor, como Pedro e João queremos, sem tardar, partilhar a Tua Boa Nova.

3 – Maria Madalena regressa ao túmulo (Jo 20, 11-15)

Enquanto Pedro e João regressam ao Cenáculo, Maria Madalena dirige-se, de novo, para o túmulo. Lavada em lágrimas, inclina-se sobre o túmulo. Vê dois anjos vestidos de branco que lhe perguntam: «Porque choras, mulher?» Ela respondeu-lhes: «Roubaram o meu Senhor e não sei onde o puseram!» Enquanto falava, ela volta-se e vê Jesus que estava ali mas ela não sabia que era Ele. Jesus diz-lhe: «Mulher porque choras? Quem procuras?» Pensando que era o jardineiro, ela responde: «Se foste tu que O tiraste, diz-me onde o puseste e vou lá buscá-IO».

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen

Cântico: (só um refrão)

Reflexão / oração: Jesus, ajuda-nos a reconhecer o Teu rosto e a Tua presença em todos os nossos irmãos e irmãs, especialmente os mais fracos.

4 – Jesus revela-se a Maria Madalena (Jo 20,16-18)

Jesus diz-lhe: «Maria». Ela volta-se e disse –lhe em hebreu «Rabbouni», o que significa «Mestre». Quis-lhe tocar, mas Jesus disse-lhe: «Não me retenhas aqui, ainda não voltei para o meu Pai. Vai antes ter com os meus irmãos para lhes dizer que vou subir para o Meu Pai que é vosso Pai, para o Meu Deus que é o vosso Deus». Maria Madalena foi pois anunciar aos discípulos: «Vi o Senhor» e contou-lhes tudo o que Ele lhe tinha dito.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Reflexão / oração: Dá-nos Senhor, a fé e o amor de Maria Madalena, para que possamos passar da vida antiga a uma nova vida, viver a Tua misericórdia estendendo-a a todos os irmãos e irmãs.

5 – Jesus caminha com os discípulos de Emaús (Lc 24, 13-29)

Naquela tarde, dois discípulos dirigiam-se a uma aldeia que se chamava Emaús. Jesus juntou-se a eles, sem que eles O tivessem reconhecido. Perguntou-lhes: «Sobre que estavam a falar quando andavam?» Um deles, chamado Cleofas, respondeu-lhe: «Não sabes o que se passou aqui por estes dias?» Jesus respondeu: «O que foi?» - «O que diz respeito a Jesus de Nazaré, que foi um profeta poderoso em ações e palavras, diante de Deus e de todo o povo. Os nossos grandes sacerdotes e os nossos chefes condenaram-nO e crucificaram-nO. E nós, esperávamos que ele fosse aquele que nos ia libertar de Israel, contudo há já três dias que estas coisas aconteceram...

É verdade que a Maria Madalena e outras mulheres declararam que Ele está vivo ... Pedro e João foram ao túmulo, mas não O viram».

E Jesus tomou então a palavra e explicou-lhes em todas as Escrituras, desde Moisés e os profetas, tudo o que lhe dizia respeito. Quando se aproximaram da aldeia Jesus fez de conta que queria continuar o seu caminho, mas eles insistiram: «Fica connosco, porque já é tarde e já o sol se está a pôr». E Ele entrou para ficar com eles.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Reflexão / oração: Jesus nosso amigo, que na nossa peregrinação para o Reino, possas sempre estar connosco e nos guiar no nosso caminho.

6 – Jesus revela-se na partilha do pão (Lc 24, 30-35)

Enquanto estavam à mesa, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção, partiu-o e deu-lhes. Então eles reconheceram-no: «É Jesus!» Mas ele tornou-se invisível aos seus olhos. E disseram um para o outro: «O nosso coração não estava a arder enquanto Ele nos falava no nosso caminho e nos explicava as Escrituras?» Nesse mesmo instante levantaram-se e regressaram a Jerusalém. Encontraram lá os onze reunidos e os seus companheiros, que lhes disseram: «É verdade! O Senhor ressuscitou.» E eles contaram o que se tinha passado no caminho e como O tinham reconhecido pela fracção do pão.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Reflexão / oração: Jesus, ao receber-Te no pão eucarístico, dá-nos a graça de saber partilhar a vida em plenitude que o Teu Corpo e Sangue nos trazem.

7 – Jesus dá o Espírito aos discípulos (Jo 20,19-23)

À noite Jesus apareceu no meio dos discípulos e eles ficaram cheios de alegria ao ver o Senhor. Ele disse-lhes: «A paz esteja convosco! Assim como o meu Pai me enviou, Eu também vos envio a vós.» Tendo falado assim, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo. Aqueles a quem perdoardes os pecados, eles lhes serão perdoados; àqueles a quem os retiverdes, eles lhes serão retidos.»

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Pequena reflexão/oração: Dá-nos, Senhor, a graça de compreender que hoje também somos enviados a levar a Tua mensagem de alegria e de salvação ao mundo e a todos os nossos irmãos e irmãs.

8 – Jesus confirma a fé de Tomás (Jo 20, 24-29)

Tomás não estava com os discípulos quando Jesus veio. Os outros discípulos disseram-lhe: «Vimos o Senhor». Mas ele respondeu-lhes: «Se eu não vir a marca dos pregos nas Suas mãos e se não puser o dedo no lugar dos pregos, se não meter a minha mão no seu lado, não acreditarei!» Oito dias mais tarde, os discípulos estavam de novo reunidos no mesmo local e Tomás estava com eles. As portas estavam fechadas e Jesus veio colocar-se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco.»

Depois disse a Tomás: «Põe o teu dedo aqui e olha para as minhas mãos; põe a tua mão no meu lado; não sejas incrédulo mas crente». Tomás disse: «Meu Senhor e meu Deus». Jesus disse-lhe: «Porque viste, acreditaste. Felizes os que acreditam sem terem visto».

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Pequena reflexão / oração: Dá-nos Senhor, que, acreditando firmemente na Tua palavra, Te sejamos fiéis toda a nossa vida.

9 – Jesus envia os seus discípulos em missão (Mt 28, 16-20)

Os onze discípulos tinham ido para uma montanha na Galileia. Ao aproximar-se dos discípulos dirigiu-lhes estas palavras: «Todo o poder foi-Me dado sobre o céu e a terra. Ide, pois. Fazei discípulos em todas as nações, baptizando em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a guardar os meus mandamentos. E eu ficarei convosco todos os dias até ao fim dos tempos.»

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre, Amen.

Cântico (só o refrão)

Reflexão / oração: Jesus, nós Te pedimos para que o amor que emana do Pai, do Filho e do Espírito Santo, escorra dos nossos corações para os nossos irmãos e irmãs. Fica connosco para nos ajudar a responder ao Teu apelo. Concede-nos que possamos partilhar a Tua alegria.

O Padre/animador pode convidar os participantes que terão uma vela na mão, a acendê-la no círio pascal, enquanto ele, fazendo essa traditio lucis, diz a cada um (ou à comunidade, dizendo:
- «Vai e leva a luz de Cristo ressuscitado aos teus irmãos e irmãs.»

Todos respondem: Amen.

Cântico final

* * *